

ELLE



Le 25 septembre 2019

PODCASTS « ELLE » PLUS D'1 MILLION D'ÉCOUTES

4 thématiques – 6 séries

Les podcasts du magazine ELLE sont devenus un rendez-vous incontournable et ont dépassé le million d'écoutes grâce à des collections exclusives et intemporelles.

ELLE ACTIVE

- NOUVEAUTÉ ! « Avantages pour Elles » une série de cinq podcasts, en partenariat avec le FDJ, qui retrace le parcours ultra inspirant de sportives de haut niveau. Cette série explore le sport comme vecteur d'émancipation, d'empowerment et d'égalité femmes-hommes.
- 5min de coaching avec des experts pour booster sa vie professionnelle, une série de vingt-deux podcasts à écouter tout au long de l'année.



ELLE ZEN

- Sommeil, forme, nutrition, déconnexion et psycho-sex, : dix podcasts pour trouver les clés pour souffler et vous recentrer.
- Un shoot de bien-être à écouter sans modération, le Dr.Aga, l'éditorialiste phare du magazine vous propose une série de cinq podcasts pour aborder le quotidien avec un soupçon de second degré.

ELLE MÉDITATION

- Laissez-vous emporter par la voix de Jonathan Lehmann, monsieur "Antisèches du bonheur" pour une série de podcast de méditation : sur la peur, pour un petit coup de stress, méditation du matin, de fin de journée et même pour les enfants...

C'EST MON HISTOIRE

- Le rendez-vous culte du magazine ELLE : retrouvez les témoignages de nos lectrices.

Les collections sont disponibles sur toutes les plateformes :
Spotify, Deezer, iTunes, Soundcloud, Youtube, Dailymotion
et en écoute sur [elle.fr](#).

CMI FRANCE